

# 平成29年度

ちょっと  
聞きたい

# おおくま健康教室

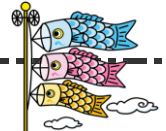
日程：第1金曜日(変更有り)  
時間：PM 1:45～2:30  
受付：PM 1:30～  
場所：1階待合室

参加：自由  
費用：無料(事前申込み不要)

☆手作りおやつの試食あり☆

## 🌸 予定表 🌸

5月12日(金) ① 床ずれにならないために (看護師)  
② 生活習慣病予防の食事 (栄養士)



6月2日(金) ① 放射線の光と影 (放射線技師)  
② 間食について (栄養士)



7月7日(金) ① しっふ薬の正しい使い方 (薬剤師)  
② 水分摂取 (栄養士)

8月4日(金) ① 糖尿病について (永田医師)  
② カロリーコントロール食 (栄養士)

9月1日(金) ① 心エコーについて (臨床検査技師)  
② 災害食 (栄養士)



10月6日(金) ① 食べやすさ、食べさせやすさ (言語聴覚士)  
② 介護食 (栄養士)

11月10日(金) ① 歯っは～ん (川口歯科医師)  
② 歯を強くする食事 (栄養士)

12月1日(金) ① 風邪・インフルエンザ対策 (看護師)  
② 年末年始の食事 (栄養士)



2月2日(金) ① 肩こり体操 (理学療法士)  
② ダイエットについて (栄養士)



3月2日(金) ① 骨粗鬆症「いつのまにか骨折」 (大串医師)  
② 塩分について (栄養士)



主催：医療法人朗源会 大隈病院

尼崎市杭瀬本町 2-17-13

TEL 06-6481-1667