



ウェルフェア通信 Vol.9

おおくまセントラル病院 脳神経外科について

当院は、脳梗塞や脳出血、クモ膜下出血などの脳血管障害に対応すべく、320列ADCTや1.5テスラMRI、パイプライン血管撮影装置などを備え、緊急検査や緊急的な血管内治療、開頭術を行っています。平成25年5月から、関西医科大学より脳神経外科の専門医が、2名体制で当直勤務をしています。また、リハビリテーションセラピストが多数在籍しているため、急性期から回復期まで患者さまに手厚く携わることが可能で、高い社会復帰率を維持しています。



当院で治療可能な主な疾患

- TIA(一過性脳虚血発作)
- 脳梗塞
- 脳出血
- クモ膜下出血
- 未破裂脳動脈瘤
- 内頸動脈狭窄症
- 硬膜下血腫
- 水頭症

当院で可能な治療法

- t-PA治療
- 血管内治療
- CAS(頸動脈ステント留置術)
- PTA(経皮的血管形成)
- コイル塞栓術
- 開頭術
- クリッピング術
- 血腫除去
- シャント術

スタッフ紹介

脳神経外科部長 上坂 達郎

関西医科大学卒/日本脳神経外科学会専門医/日本脳卒中学会専門医

非常勤(関西医科大学准教授) 吉村 晋一

日本脳神経外科学会専門医/日本脳卒中学会専門医

非常勤(関西医科大学病院助教) 岩田 亮一

日本脳神経外科学会専門医

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午前診(9:00~12:00)	上坂	-	上坂	緊急処置可	上坂
午後診(14:00~16:30)	緊急処置可	-	吉村准教授	緊急処置可	-
当直帯(17:00~8:00)	-	-	上坂・岩田 2名体制	-	-



新入職医師のご紹介



おおくまセントラル病院 心臓血管外科部長 堀口 敬 ほりくち けい

日本循環器学会専門医
日本外科学会専門医
腹部ステントグラフト実施医

[出身大学]近畿大学
[専門分野]心臓血管外科(大動脈瘤、成人心疾患、末梢血管疾患、透析シャント、下肢静脈瘤)
[職歴]ごく最近の職歴としては
H17~ 大阪府立急性期総合医療センター
H23~ 市立豊中病院
上記を経て、おおくまセントラル病院に赴任させて頂きました。
[血液型・星座]A型・しし座
[趣味や特技]読書
[患者様へひとこと]少しでもお役に立てればと思います。



おおくまセントラル病院 心臓血管外科医長 竹内 麦穂 たけうち むぎほ

外科学会専門医
胸部ステントグラフト実施医
腹部ステントグラフト指導医

[出身大学]大阪大学
[専門分野]心臓血管外科領域全般 特に大動脈疾患
[職歴]大阪大学医学部附属病院(研修医)→大阪警察病院(外科)→桜橋渡辺病院(心臓血管外科)→八尾徳洲会総合病院(心臓血管外科)→大阪大学(心臓血管外科)→東宝塚さとう病院(心臓血管外科)→国立大阪南総合医療センター(心臓血管外科)→大阪府立急性期総合医療センター(心臓血管外科)
[血液型・星座]A型・ふたご座
[趣味や特技]<趣味>音楽・絵画・写真・映画・詩など芸術全般の鑑賞、旅行、スキューバダイビング、ボクシング
<特技>生け花、暗算(全珠連5段)
[患者様へひとこと]患者様にとって最善の治療は何かを考え、大阪大学との綿密な連携の下、低侵襲で質の高い治療を行っていきたくと考えております。

新入職医師のご紹介



おおくまセントラル病院 外科部長 **大惠 匡俊** おおえ ただとし



[出身大学]滋賀医科大学
[専門分野]消化器外科
[趣味や特技]ドライブ・読書(歴史の本をよく読みます)
[患者様へひとこと]信頼ある医療を御提供(患者さんとともに治療を進めていくことをモットーにしています)

おおくまセントラル病院 整形外科 **杉谷 大造**すぎたに たいぞう



[出身大学]山口大学
[専門分野]外傷
[職歴]山口大学の関連病院の後、京都の洛和会音羽病院を経て、おおくまセントラル病院に勤務することとなりました。
[血液型・星座]A型・魚座
[趣味や特技]フットサル(病院のクラブ活動に参加予定です)・旅行
[患者様へひとこと]ご希望の検査、治療に対応できるよう努力致します。

大隈病院 療養担当 **井上 敏彦** いのうえ としひこ



[出身大学]大阪市立大学
[専門分野]消化器外科
[血液型・星座]O型
[趣味や特技]ゴルフ
[患者様へひとこと]患者さんと協力しながら治療をしていただきたいと思います。

おおくまセントラル病院 内科部長 **谷口 万紀子** たにくち まきこ



[出身大学]大阪医科大学
[専門分野]呼吸器内科・緩和医療
[職歴]肺炎で入院したのをきっかけに呼吸器内科へ入局。その後、一般内科、在宅医療、ホスピスを経てご縁あって当院で勤務しています。
[血液型・星座]A型・射手座
[趣味や特技]スキー・なんちゃってキャンパー

おおくまセントラル病院 リハビリテーション科 **清水 健治**しみず けんじ



[出身大学]神戸大学
[専門分野]リハビリテーション医学
[趣味や特技]園芸(植栽と鑑賞)
[患者様へひとこと]患者様・ご家族さまのご希望に沿って、良い結果となるように努力してまいります。

大隈病院 下肢静脈瘤治療への取り組み



大隈病院 医局長
血管外科 吉岡 良晃

平成24年4月より大隈病院に赴任し、一年が経過しました。当初は、内科・健診外来を担当させて頂きましたが、そこで、意外に下肢静脈瘤をもつ患者様の多い事に気づきました。まずは、保存療法(圧迫療法)の採用に取り組みました。それは、医療用の弾性ストッキングや弾性包帯で、下肢に適度な圧力を与えることで下肢に余分な血液がたまることを予防し、下肢の深部にある静脈への流れを助ける事により、症状の緩和と進行の予防を行います。結果、多くの患者様に喜んで頂きましたが、保存的療法のみでは、治療の限界を感じる症例も多くなってきました。そこで、兵庫医科大学で13年間心臓血管外科医としてトレーニングを受けた経験をいかし、患者様への負担は軽く、確立された治療法として、高位結紮手術+硬化療法を選択しました。当院で行っている高位結紮術+硬化療法は、局所麻酔のみで、通常足のつけ根と膝の上2カ所に1.0~1.5cmの切開を加えて、結紮した本幹の静脈から弁不全静脈への血流を遮断し、静脈瘤を治す方法です。入院の必要はなく、日帰り外来手術で

下肢静脈瘤とは

静脈の中には逆流を防ぐために「弁」があります。両脚にもこのような弁がありますが、静脈瘤はこの「弁」が何らかの理由により正常に働かなくなり、脚の血液循環を悪くする病気です。



静脈瘤の症状

- ✓足の血管が浮き出てみえる
- ✓足がむくむ、痛む、だるい、重い、疲れやすい
- ✓足に熱感があったり、しばしば足がつる(こむらえり)
- ✓足がかゆい、治りにくい湿疹がでたり皮膚が黒ずんでみえる
- ✓足に潰瘍ができています



血管が浮き出ている



行っています。手術日の入浴制限のみで、他に制限は全くありません。患者様に差はありますが、術直後から1カ月後には、静脈瘤は縮小治療します。数カ所瘤が残存した場合は、硬化剤という薬剤を注入し、血栓をつくり詰めてしまう方法を併用しています。最新治療として、血管内レーザー治療があります。一般的な静脈瘤手術でレーザー治療と当院の治療法との大きな違いは、足のつけ根に1cmの傷があるか否かです。実際、昨年末から手術を開始し、週に1例ペースで20例ほど手術を行いました。ほぼ全例の患者様に美容上の改善はもちろんですが、足が軽くなったなどの喜びのお言葉を頂いています。今後も、適切で安全な確立した低侵襲手術を地域の患者様に提供できるように努力してまいりますので、よろしくお願い致します。

大隈病院 下肢静脈瘤外来は、月・水・金の午前診(9:00~12:00)で随時お問い合わせ:大隈病院06-6481-1667

朗源会のリハビリセラピストについて

みなさまこんにちは、朗源会リハビリテーション統括責任者の佐野と申します。東園田生まれです。今回は、私たちリハビリテーションセラピストの活動の場と今年度の展開について、簡単ではありますが、ご紹介させていただきます。セラピストには、理学療法士(PT)・作業療法士(OT)・言語聴覚士(ST)とがあり、朗源会のセラピストは右表に示す通りで県内有数の規模となっています。私たちは、法人内の5つの施設に在籍し、日々活動をしています。

①「大隈病院」では、一般病棟と療養病棟そして外来リハビリに取り組んでいます。今年では作業療法士を増員し、年度内に言語聴覚士の常勤配置を進め、より幅広いニーズに対応できる様に取り組んでいきます。

②「おおくまセントラル病院」では、外科・整形外科はもちろんの事、循環器内科や心臓血管外科、脳神経外科などの、発症・術後からの早期リハビリに取り組んでいます。そして、高い実績を有する回復期リハビリ病棟では、75名ものセラピストが365日体制でリハビリを実施し、80%を超える自宅復帰率を維持しております。外来通院リハビリもマンパワーを増やし、週に2-3回のリハビリ実施が可能となりました。また、今年には新入職員の約20名全員がセントラル病院へ配属され、先輩から熱い指導を受けて成長しつつあります。

③「老健おおくま」では、入所および通所のリハビリを実施しています。今年には言語聴覚士による定期訪問を入れ、嚥下障害およびコミュニケーション障害に対しても対応を広げていきます。

④「訪問看護(訪問リハ)」では、常勤作業療法士を1名増員して2名体制となり、病院からの兼任セラピストとともにより多くのニーズに対応していく予定です。

⑤「特養ほがらか苑」では、今年度より理学療法士と作業療法士を配置し、デイサービスおよび入所環境の見直し個別指導など、よりきめ細かいリハビリサービスの展開に取り組み始めました。今後は言語聴覚士に

RWGRリハビリテーションネットワーク

法人内の医療・介護場面の全てに、必要十分なリハビリテーションセラピストの介入を支援し、量と質を提供できる体制を構築します



	PT	OT	ST	計
大隈病院	9	4	(1名)	13
おおくまセントラル病院	54	32	16	102
老健おおくま	3	2	0	5
特養ほがらか苑	1	1	0	2
訪問看護(訪問リハ)	0	2	0	2
(常勤のみ)計	67	41	16	124

よる定期訪問を進め、嚥下障害・コミュニケーション障害への対応もより一層進めていく所存です。

⑥「おおくまクリニック・岩崎クリニック」では、将来を見据え、適切なリハビリサービスの展開を目指します。

これからも、地域のみなさまに、「『おおくま』が近くにあって良かった・助かった」と思ってもらえる様に、リハビリセラピストも一致団結して頑張り続けます。

ほがらか苑 施設長あいさつ



特別養護老人ホーム
ほがらか苑 施設長
大内 啓史

この度、前施設長の平田理恵子より引き継ぎまして、「ほがらか苑」の施設長を仰せつかることになりました、大内啓史と申します。特別養護老人ホームほがらか苑は、皆様のご支援に支えられ、今年で15年目を迎えるようとしています。ほがらか苑は阪神電鉄大物駅からのアクセスが良好なところに所在し、ゆったりとした広いスペースを有する、介護老人福祉施設です。定期的に医師の回診等も行い、利用者様の健康管理をはじめ、看護・介護・リハビリ

など、それぞれのニーズにお応えできるよう各種サービスを提供しています。優秀なスタッフによる様々な創意工夫により、私ども施設の理念にあるように「～歩んだ人生の重さを想い～、いい人生だった」と感じて頂けるよう、職員一同日々取り組んでいます。今年、開設時より植栽されている「しだれ桜」が満開に咲きました。まるで、15年を祝うかのようにも、私どもに「激」を飛ばしているかのようでした。関係の皆様には、ご迷惑もおかけすることも多々あると思いますが、何卒、ご指導・ご鞭撻の程よろしくお願い申し上げます。



インドネシア人看護師候補生が国家試験に合格



異国の地で仕事と勉学を両立、見事難関を突破いたしました。本人もより一層、日本語(特に漢字)を研鑽して習得するよう努力いたしますのでご支援賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。



2Fの アグン です。今まで3年目日本にいます。仕事はから看護師国家試験のために勉強をしていました。1回と2回目の国家試験を受けましたが落ちました。
 今年は最後のチャンスでした。元々張り合いが強いと思いましたが、皆のおかげで今年の看護師国家試験合格者出来たと思います。でも、合格して看護師として仕事で不安な事がいっぱいあります。看護師の仕事ができるのか日本語で看護記録を書くのか心配が出ています。
 やってみると分からないので、今までの経験を使って、2階病棟のスタッフの人に助けをもらいながら、看護師としての仕事が始まっています。色々分からない事がありますが元々張り合いが強いと思えます。

氏名: Agung Cahyono アグン チャヒヨノ
 性別: 男性 出身: ジャカルタ
 免許: 看護師(2013.3) 2010年1月入職
 自筆メッセージをご覧ください。

氏名: Rina Nopilaya リナ ノピラヤ
 性別: 女性 出身: ジャカルタ
 免許: 准看護師(2013.3) 2010年1月入職
 今年度の看護師国家試験を受験予定です。

健康レシピ

ゆで豚肉の梅ソース和え

さわやか一品!

暑い暑い夏をどのようにお過ごしでしょうか?夏の暑さにも負けず、食欲もあり十分に生活をエンジョイできていればいいのですが、体もだるく食欲もなく、エアコンのきいた部屋からでたくないなあ、夏バテぎみになっていませんか?夏は一年中で一番栄養が偏る季節です。つい口当たりのいいそうめんなどあっさりしたおかずが多くなって、栄養のバランスが崩れ、体のバランスも崩れやすくなります。そこで、当院のおすすめメニューをご紹介します。ゆでた豚肉と夏野菜がたっぷりの一品です。さっぱり味の梅ソースをかけることで食欲が増すのがポイント!豚肉・卵にはたんぱく質、野菜にはビタミンが含まれていて、栄養バランスのとれた当院人気のメニューとなっています。作り置きもできるので、冷蔵庫に入れておけば、遅く帰ってきた旦那様や、塾帰りの子供たちにも冷たく冷えたおいしい料理を食べてもらえますよ。暑い夏を乗り切るためには、調理時間も短縮して、手早く見栄えのよいお料理を作るのがコツです。ごはん作りに悩んだ時は、栄養士までお気軽にご相談ください。



材料(4人分)

豚肉うす切り	300g	[梅ソース]	
貝割れ大根	20g	梅肉	40g
しその葉	4枚	砂糖	20g
レタス	80g	酒	少量
きゅうり	80g	みりん	少量
トマト	1個		
卵	2個		

大隈病院 栄養部長 原 まさみ

栄養課インフォメーション 糖尿病教室 / 毎月第一金曜日(変更になる事がございます)

朗源会 ウェルフェアグループ

大隈病院

〒660-0814 兵庫県尼崎市杭瀬本町2丁目17-13
 Tel.06-6481-1667代

おおくまセントラル病院

〒661-0953 兵庫県尼崎市東園田町4丁目23-1
 Tel.06-4960-6800代

おおくまクリニック

〒660-0815 兵庫県尼崎市杭瀬北新町2丁目1-18
 Tel.06-6489-0090

大隈病院附属歯科クリニック

〒660-0814 兵庫県尼崎市杭瀬本町2丁目17-1
 Tel.06-4868-8700代

岩崎クリニック

〒660-0815 兵庫県尼崎市杭瀬北新町3丁目2-23
 Tel.06-6481-1727

介護老人保健施設おおくま

〒660-0881 兵庫県尼崎市昭和通2丁目12-8
 Tel.06-6487-3900代

特別養護老人ホーム ほがらか苑

〒660-0824 兵庫県尼崎市東本町4丁目103-11
 Tel.06-4868-2533代

在宅事業部 北部事務所

〒661-0953 兵庫県尼崎市東園田町5丁目69-1
 グレースヴィラ園田Ⅱ1F Tel.06-4960-8885

在宅事業部 南部事務所

〒660-0815 兵庫県尼崎市杭瀬北新町2丁目2-8
 Tel.06-6489-2520

在宅事業部 西部事務所

〒661-0014 兵庫県尼崎市上ノ島町1丁目14-35
 Tel.06-6420-7557

やまびこヘルパーステーション

〒660-0804 兵庫県尼崎市北大物町15-13-103
 Tel.06-6483-5775代

朗源会 本部

〒661-0953 兵庫県尼崎市東園田町4丁目27-6
 Tel.06-6415-8590